



TINY HEARTS

**Pregnancy & Postpartum Services
at One Community Health**

OneCommunityHealth.org/Pregnancy

Add a little bit of body text



Hood River

849 Pacific Ave.
Hood River, OR 97031
541.386.6380

The Dalles

1040 Webber Street
The Dalles, OR 97058
541.296.4610

Having a baby? You're in good hands.

At One Community Health, we offer thoughtful, expert, obstetric care for people who are pregnant and their babies.

Our perinatal program is the only one of its kind in the Columbia River Gorge. It's designed to empower you with education and support during and after your pregnancy.

Here's how it works:

- 1 Your family doctor at One Community Health provides perinatal services, taking care of you and your baby before and after the delivery.**
- 2 A perinatal Community Health Worker works with you throughout your pregnancy to answer questions, give timely support, and make sure you get the care you need when you need it.**

Many people who go through this program come away feeling a special, unforgettable bond with their doctor and their perinatal community health worker.

Choose Your Provider

All our family doctors provide perinatal services, taking care of you and your baby before and after delivery.

Within that team, we have a small group of excellent obstetric physicians who can deliver your baby at Providence Hood River Memorial Hospital, our partner hospital.

Each of our doctors has years of experience delivering babies in the Gorge. Most of your visits will be with your doctor of choice. We will also make sure you have the chance to meet our other doctors, as they may help with delivering your baby.



The Providers marked with a tiny heart, besides providing prenatal care, can also deliver your baby



Madeline Bierle, MD
Hood River



Miriam (Molly) Fauth, MD
Hood River



Allison Hoffman, MD
The Dalles



Jennifer Jehnsen, MD
The Dalles



Mariah McAlister, MD
Hood River



Kate McKenna, MD, MPH
Hood River



Greg Parker, MD
Hood River



Constance (Connie) Serra, MD
Hood River



Natalie Speck, MD
Hood River

Perinatal Program



Perinatal Manager



Esther Mondragon, RN serves as the perinatal manager. Esther completed nursing school at Portland Community College in 2010 and has worked at One Community Health since 2012.

Perinatal Program Certified Community Health Workers & Case Managers

Your dedicated perinatal Community Health Worker meets with you regularly to create a plan for education visits, lab work, ultrasounds and doctor's visits. They will also coordinate other health care appointments if needed. This valuable resource and relationship continues after your baby is born through follow-up and support after delivery.

Throughout, and even after your pregnancy, our Community Health Workers provide personalized health education, resources, and support.

Got a question? Have a concern? Need a hug? They are there for you!



Vicky Valle has worked for One Community Health's perinatal program since 1991. She enjoys providing education to pregnant and postpartum women and their families, both one-on-one and in group settings.



Delfina Reyes has worked for One Community Health's perinatal program since 2005. She enjoys working with pregnant women and helping them get the care and services they need.



Pediatric Care

Our family medicine and pediatric providers work closely with parents to support your child's health. During regularly scheduled wellness visits, our providers monitor skills development, keep immunizations up to date, and educate parents on safety and healthy habits.

All our medical providers are trained and experienced in pediatric health care. We also have in-house pediatricians available to all patients.



Dental Health & Pregnancy

Pregnancy, hormones, and other factors can cause changes in the mouth, impacting the health of teeth, gums, and oral bacteria. For example, bacteria that cause cavities can be transmitted from you to your baby. If you do not have a dental provider you can be referred to our affordable dental program.



Behavioral Health Care

We know that being pregnant and having a new child is stressful. As a patient of One Community Health, you have a team of bilingual English/Spanish behavioral health professionals ready to help you. They can help with feelings of stress, depression, and anxiety, as well as offer guidance on parenting. Visits are low or no cost and can even happen on the same day as your doctor's appointment. If you need someone to talk to our team is here for you!

Family Planning

One Community Health offers family-planning services, including oral and injectable contraceptives, Nexplanons, IUDs, permanent sterilizations, and vasectomies. We're happy to review the options so you can make a choice that best supports your plans.



Frequently Asked Questions

Can my regular doctor deliver my baby?

Only doctors with special certification in obstetric care can deliver a baby. Their pictures are marked with a tiny heart so you can see who they are.

Where can my OCH doctor deliver my baby?

One Community Health's doctors only deliver at Providence Hood River Memorial Hospital.

Can I continue care with my prenatal doctor after the baby is born?

Yes! In addition to medical care, OCH offers dental and behavioral health care, plus outreach programs that support your family's health.

Who will be my baby's doctor?

One Community Health offers care for you and your entire family, including your newborn baby. All of our providers practice pediatric and family health care. We also have a pediatrician, Corinda Hankins, MD and a Pediatric Nurse Practitioner, Meghan McAllister, PNP on staff.



**One
Community
Health**

Pregnancy & Postpartum Services at One Community Health



OneCommunityHealth.org/Pregnancy
For appointments, call or text 541.386.6380

Our Residents

Our residents are doctors who have all completed four years of medical school and have chosen to specialize in family medicine. Their continued training consists of three years in Hood River and Portland where they continue to learn to take care of patients of all ages. At One Community Health, these residents serve as primary care physicians under the supervision of our experienced doctors.



Paola Candia, DO
Hood River



Taylor Wrinkle, MD
Hood River



Owen Willis, MD
Hood River



Carina Souflée, MD
Hood River



Robert (Bob) Gobbo, MD
Hood River

The Providence Rural Family Medicine Residency Program was founded by Dr. Robert Gobbo, one of One Community Health's veteran clinicians. In addition to his clinical duties with us and at Providence Hood River Memorial Hospital, Dr. Gobbo is the residency director, supervising and mentoring residents in clinic and in the hospital.



CORAZONES PEQUEÑOS

Servicios de Embarazo y
Posparto en One
Community Health

OneCommunityHealth.org/Pregnancy



Hood River

849 Pacific Ave.
Hood River, OR 97031
541.386.6380

The Dalles

1040 Webber Street
The Dalles, OR 97058
541.296.4610

¿Vas a tener un bebé? Estás en buenas manos.

En One Community Health, ofrecemos una atención obstétrica experta para las personas embarazadas y sus bebés.

Nuestro programa perinatal es el único de su tipo en el Columbia River Gorge. Está diseñado para ofrecerte educación y apoyo durante y después de tu embarazo.

Funciona de la siguiente manera:

1 Su médico de cabecera en One Community Health proporciona servicios perinatales, atendiendo a usted y a su bebé antes y después del parto.

2 Un trabajadora de salud comunitario perinatal trabaja con usted a lo largo de su embarazo para responder a sus preguntas, ofrecerle apoyo oportuno y asegurarse de que recibe la atención que necesita cuando la necesita

Muchas personas que pasan por este programa salen sintiendo un vínculo especial e inolvidable con su médico y su Trabajadora de salud comunitaria perinatal.

Elija su proveedor

Todos nuestros médicos de familia ofrecen servicios perinatales, cuidando de usted y de su bebé antes y después del parto.

Dentro de ese equipo, tenemos un grupo más pequeño de excelentes médicos obstetras que pueden atender su parto en el hospital Providence Hood River Memorial, nuestro hospital asociado.

Cada uno de nuestros médicos tiene años de experiencia en el parto en el Gorge. La mayoría de sus visitas serán con su médico de preferencia. También nos aseguraremos de que tenga la oportunidad de conocer a otros médicos de nuestras clínicas, ya que pueden ayudar a dar a luz a su bebé.



Los proveedores marcados con un corazón pequeño son los que pueden atender su parto.





Orlando Acosta, MD
Hood River



Miriam (Molly) Fauth, MD
Hood River



Allison Hoffman, MD
The Dalles



Jennifer Jehnsen, MD
The Dalles



Mariah McAlister, MD
Hood River



Kate McKenna, MD, MPH
Hood River



Greg Parker, MD
Hood River



Constance (Connie) Serra, MD
Hood River



Natalie Speck, MD
Hood River

Programa Perinatal



Directora de Perinatal



Esther Mondragon, RN actúa como directora perinatal. Esther completó la escuela de enfermería en Portland Community College en 2010 y ha trabajado en One Community Health desde 2012

Trabajadoras comunitarias de la salud certificadas por el programa perinatal & Coordinadoras de casos

Su trabajadora comunitaria de la salud perinatal se reúne regularmente con usted para crear un plan de visitas educativas, análisis de laboratorio, ultrasonidos y visitas médicas. También coordinará otras citas de atención médica si es necesario. Este valioso recurso y relación continúa después del nacimiento de su bebé mediante el seguimiento y el apoyo después del parto.

A lo largo de todo el embarazo, e incluso después de él, nuestras trabajadoras comunitarias de la salud ofrecen educación sobre la salud personalizada, recursos y apoyo. ¿Tiene alguna pregunta? ¿Tienes alguna duda? ¿Necesitas un abrazo? ¡Ellas están aquí para usted!



Vicky Valle ha trabajado en el programa perinatal de One Community Health desde 1991. Disfruta proporcionando educación a las mujeres embarazadas y de posparto y a sus familias, tanto de forma individual como en grupo.



Delfina Reyes ha trabajado para el programa perinatal de One Community Health desde 2005. Le gusta trabajar con mujeres embarazadas y ayudarlas a obtener la atención y los servicios que necesitan.



Atención Pediátrica

Nuestros proveedores de medicina familiar y pediatría trabajan con los padres para apoyar la salud de su hijo. Durante las visitas de bienestar programadas regularmente, nuestros proveedores supervisan el desarrollo de las habilidades, mantienen las vacunas al corriente y educan a los padres sobre seguridad y hábitos saludables.

Todos nuestros proveedores médicos están formados y tienen experiencia en la atención médica pediátrica. También contamos con un pediatra interno que está a disposición de todos los pacientes.



Salud dental y Embarazo

El embarazo, las hormonas y otros factores pueden provocar cambios en la boca, afectando a la salud de los dientes, las encías y las bacterias orales. Por ejemplo, las bacterias que provocan caries pueden transmitirse de ti a tu bebé. Si no tiene un proveedor de servicios dentales, puede ser referida a nuestro programa dental económico.



Atención de la salud conductual

Sabemos que estar embarazada y tener un nuevo hijo es estresante. Como paciente de One CommunityHealth, usted tiene un equipo de profesionales de la salud conductual bilingüe inglés/español listo para ayudarlo. Ellos pueden ayudar con los sentimientos de estrés, depresión y ansiedad, así como ofrecer orientación sobre la crianza de los hijos. Las visitas son de bajo costo o sin costo alguno y pueden incluso ocurrir en el mismo día de su cita con el médico. Si sientes que necesitas a alguien con quien hablar, nuestro equipo está aquí para ti.

Planificación Familiar

One Community Health ofrece servicios de planificación familiar, incluyendo anticonceptivos orales, DIU, esterilizaciones permanentes y vasectomías. Estaremos encantados de revisar las opciones para que puedas tomar la decisión que mejor se adapte a tus planes.



Preguntas Frecuentes

¿Puede mi médico de cabecera atender mi parto?

Sólo los médicos con una certificación especial en atención obstétrica pueden atender partos. Sus fotos están marcadas con un pequeño corazón para que puedas ver quiénes son.

¿Donde puede mi médico atender el parto de mi bebé?

Los médicos de One Community Health sólo atienden partos en el Hospital Providence Hood River Memorial.

¿Puedo continuar la atención con mi médico prenatal después del nacimiento del bebé?

Además de la atención médica, OCH tiene atención dental y de salud conductual, además de programas que apoyan la salud de su familia.

¿Quién será el médico de mi bebé?

One Community Health ofrece atención para usted y toda su familia, incluyendo a su nuevo bebé. Todos nuestros proveedores practican el cuidado de la salud pediátrica y familiar. También contamos con una pediatra, Corinda Hankins, MD y una enfermera practicante pediátrica, Meghan McAllister, PNP en nuestro personal.



Servicios perinatales en One Community Health



OneCommunityHealth.org/Pregnancy
Para citas, llame o envíe un mensaje de texto
541.386.6380

Nuestros Residentes

Nuestros residentes son médicos que han completado cuatro años de estudios en medicina y han elegido especializarse en medicina familiar. Su educación continua consiste en tres años en Hood River y Portland, donde siguen aprendiendo a atender a pacientes de todas las edades. En One Community Health, estos residentes sirven como médicos de atención primaria bajo la supervisión de nuestros médicos con experiencia.



Paola Candia, DO

Hood River



Taylor Wrinkle, MD

Hood River



Owen Willis, MD

Hood River



Carina Souflée, MD

Hood River



Robert (Bob) Gobbo, MD

Hood River

El Programa de Residencia de Medicina Familiar Rural de Providence fue fundado por el Dr. Robert Gobbo, uno de los médicos veteranos de One Community Health. Además de sus deberes clínicos con nosotros y con el hospital Providence Hood River Memorial, el Dr. Gobbo es el director de residencia y supervisa a los residentes en la clínica y en el hospital.